

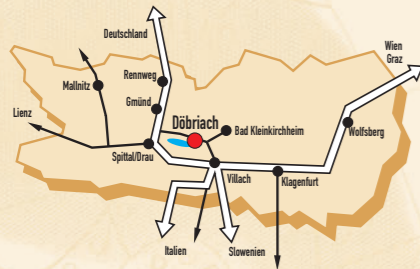


## IHRE FÜSSE IN GUTEN HÄNDEN

Alle Mitglieder der Familie Pertl haben in den Niederlanden die Ausbildung zum/zur diplomierten Podologen nach Derks abgeschlossen. Als Österreichs einzige „Podologen-Familie“ nehmen sie sich Zeit für Sie und Ihre Gesundheit.

### Sie möchten mehr Informationen?

Für eine Terminvereinbarung rufen Sie uns bitte an. Beratung und Untersuchung während der Geschäftszeiten.



© 2010 - Die ARBENTur - Petzbrunn, Spital/Drau - www.wisraerhebung.at



**Pertl**  
besser gehen

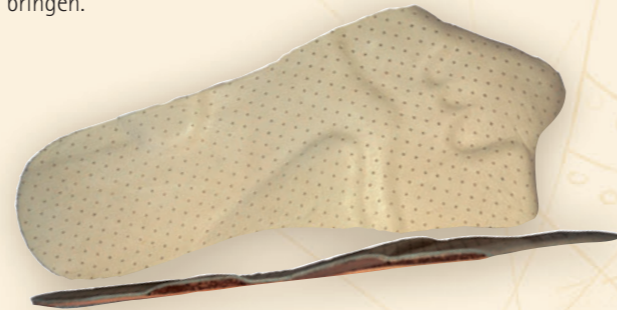
Zentrum für Podologie

Pertl GmbH | 9873 Döbriach am Millstätter See | Hauptplatz 10  
T +43 (0)4246 7120 | office@pertl-schuh.com | www.pertl-schuh.com  
www.podologen.at

## INDIVIDUELL HANDGEFERTIGT – DÜNN UND WIRKSAM

Die podologischen Therapiesohlen werden in aufwendiger Handarbeit individuell für Ihre Füße angefertigt.

Die Elemente auf der Aktiveinlage wirken mechanisch oder sensomotorisch über das autonome Nervensystem, d.h. Muskeln werden angespannt oder entspannt. Ziel ist es, den Körper von Fuß bis Kopf in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen.



Aktiveinlage für Alltagsschuhe

Podologische Aktiveinlagen sind nur wenige Millimeter hoch und werden sowohl in Alltagsschuhen als auch in Sportschuhen getragen.



Aktiveinlage für Sport-, Wander- und Arbeitsschuhe

## PODOLOGIE IST GESUNDHEITSVORSORGE



- Sie haben keinerlei Probleme mit Ihren Füßen? Sie gehen gut und das soll auch so bleiben, wenn möglich bis ins hohe Alter?
- Sie haben Kinder und möchten dafür sorgen, dass sich deren Stütz- und Bewegungsapparat gesund und kräftig entwickelt?
- Sie gehören der älteren Generation an und wollen wieder ein bisschen leichter gehen?
- Sie betreiben gerne Sport und möchten die Belastungen möglichst optimal abfangen?
- Sie sind einfach neugierig...

Egal mit welchem Anliegen Sie zu uns kommen: Wir helfen Ihnen, Fehlentwicklungen des Stütz- und Bewegungsapparates vorzubeugen und Problemfüße wieder auf Trab zu bringen.



# GESUNDHEIT AUF SCHRITT UND TRITT...

**Pertl**  
besser gehen



Zentrum für Podologie  
Döbriach am Millstätter See

# PODOLOGIE – DIE NEUE WISSENSCHAFT DER FÜSSE

## PODOLOGISCHE AKTIVEINLAGEN D'RAUF STEHEN – GUT GEHEN

Wir Menschen gehen aufgerichtet durch's Leben und das stellt höchste Anforderungen an den gesamten Stütz- und Bewegungsapparat. Verspannungen, Gelenksbeschwerden, Wirbelsäulenprobleme bis hin zu Kopfschmerzen sind nur einige der möglichen Folgen.

Mit podologischen **Aktiveinlagen** können Beschwerden gelindert oder gänzlich beseitigt werden!

Podologische Therapiesohlen sind **aktive** Einlagen, d. h. die Fußmuskeln müssen „arbeiten“. Über die Muskelketten werden so Spannungsregulierungen im Knie, in der Hüfte und im Rücken erreicht. Gelenke werden entlastet, die Bewegung erleichtert und somit ein schmerzfreies Gehen, Stehen und Laufen ermöglicht.

## IHR AUFTRITT BITTE

Die podologische Untersuchung wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Was dabei für Sie herauskommt, ist ganz einfach „besser gehen“:

1. Der **elektronische Fußabdruck**. Er gibt genaue Daten über Abrollverhalten, Überdruckstellen, Dysbalancen und mögliche Bewegungsblockaden
2. Erstellung Ihres **persönlichen Podogramms** (Fingerabdruck des Körpers)
3. **Fußscan**
4. Überprüfung der **Muskelfunktionen und Gelenkbeweglichkeit**
5. **Haltungsuntersuchung** mit EMG (Messen der Muskelspannung)
6. **Video-Ganganalyse**
7. **Fußvermessung und Schuhanalyse**
8. Konstruktion des **Bauplans** für die podologischen Aktiveinlagen mit der wissenschaftlich anerkannten Rechenmethode Derks

Die Daten aus der podologischen Untersuchung sind auch Grundlage für den passenden Schuh (Länge, Weite, Proportion).

## SCHRITT FÜR SCHRITT – SCHMERZFREI

Wenn der Fuß nicht rund läuft, hinkt der ganze Mensch! Podologische Aktiveinlagen setzen genau dort an und halten, was sie versprechen:

- sie helfen bei Fußbeschwerden wie **Hallux valgus, Vorfußschmerzen, Fußbrennen, Ristschmerzen, Fersenschmerzen und Achillessehnenproblemen**
- sie korrigieren **Knick-, Senk- und Spreizfüße**
- sie wirken erfolgreich bei **Knie-, Hüft- und Rückenbeschwerden**
- sie lösen **Verspannungen**
- sie tragen zur **Aufrichtung der Wirbelsäule bei und verbessern die Körperstatik (Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz, Dysbalancen...)**
- sie **kräftigen Ihre Fußmuskulatur**
- sie **massieren Ihre Füße**
- sie **verbessern Ihr Körpergefühl**
- sie **fördern die Durchblutung**

